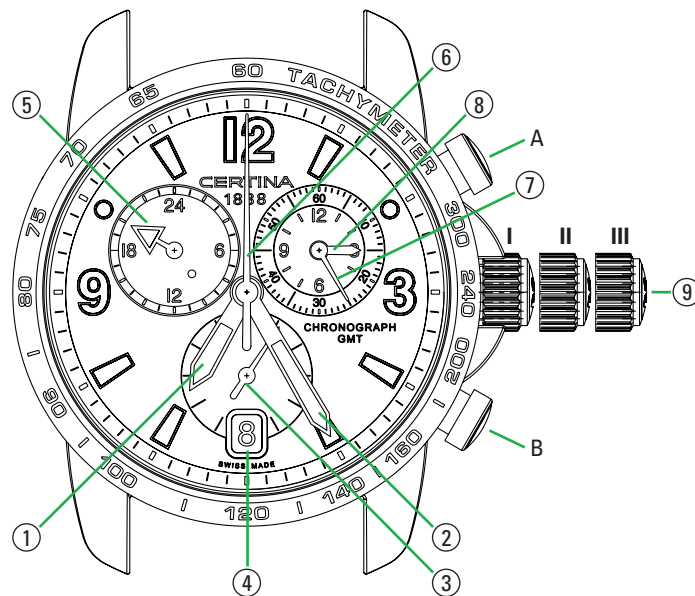


GMT石英計時腕錶

操作說明



- ① 時針
- ② 分針
- ③ 秒針
- ④ 日曆顯示
- ⑤ GMT (第2時區 - 24小時)
- ⑥ 60秒計時秒針
- ⑦ 60分鐘計時器
- ⑧ 12小時計時器

⑨ 三段式錶冠

- I 中間位置 (鎖緊*, 未拉出)
- II 日期設定位置 (轉鬆*, 拉出一半)
- III 時間設定位置 (轉鬆*, 完全拉出)

*螺旋式錶冠款式:

-  **IA** 初始位置 (轉緊, 未拉出)
IB 中間位置 (旋鬆, 未拉出)

感謝

感謝您購買享譽世界的瑞士名牌CERTINA®計時腕錶。這只腕錶採用品質優良的材質和零件精心打造，可以防震、防水、防塵，及抵禦溫度變化。

本份操作說明適用於搭載G10機芯的CERTINA®GMT石英計時腕錶。請參照您的錶款所相對應的操作說明設定並使用您的腕錶。

您的腕錶能計時長達12小時，計時功能如下：

- 基本計時功能（開始-停止）
- ADD（分段累積計時）功能
- SPLIT（同時分段計時）功能

為了確保您的愛錶能夠長年累月地理想運作，請您務必遵守本手冊中的指示。

設定

螺旋式錶冠款式

為了進一步確保腕錶的密封性，部分款式設計有螺旋式錶冠。在設定時間或日期之前，必須將位於**IB**的表冠轉鬆，然後再將其拉至**II**或**III**處。

注意：在進行任何操作後，請務必將錶冠重新轉緊，以確保腕錶的密封性。

設定時間

將表冠拉至位置**III**；這時秒針便會停住不動。將錶冠往前或往後轉動以調至欲設定的時間，然後將其推回位置**I**。在時針經過12點鐘的位置時，您可以看到它是指向午夜（換日）還是正午（不換日）。

手錶對時的建議

在對時間時，為了將小秒針（3）調至與官方（收音機／電視／網路）的標準報時同步，可以把錶冠拉至位置**III**，這時秒針便會停住不動。在官方報時的最後一次聲響時，將錶冠推至位置**I**。

上鏈

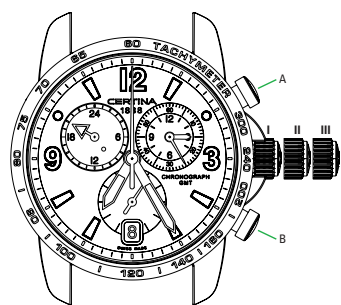
石英腕錶不需要上鏈。

快速調校日期

將錶冠拉至位置**II**後反轉，直到顯示正確日期為止。

測速儀（視款型而定）

測速儀可以測量一個等速移動的物體速度。開始計時後，在物體一走完一公里時就停止計時。這時，計時腕錶的指針指向測速儀刻度上的一個數字，該數字就是物體的時速。



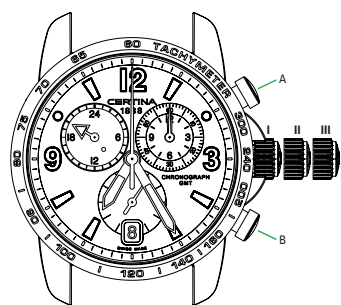
GMT功能設定（第2時區 - 24小時）

GMT 24小時顯示必須按照您的需求加以設定，請依下述指示操作：

- GMT指針設定：
 - 錶冠於位置**III**
 - 按一下按鈕**A**可朝順時針方向轉動
 - 按一下按鈕**B**可朝逆時針方向轉動

每按一下按鈕可前進10分鐘。

長按一下（>1秒鐘）可前進一小時。



計時器設定

每次計時前，都應先將所有計時器歸零。若有此必要，則依下述指示來操作：

- 歸零60秒計時器指針：
 - 錶冠於位置**II**，按鈕**A**
- 12小時計時器指針的歸零：
 - 錶冠於位置**II**，按一下按鈕**B**接著按一下按鈕**A**

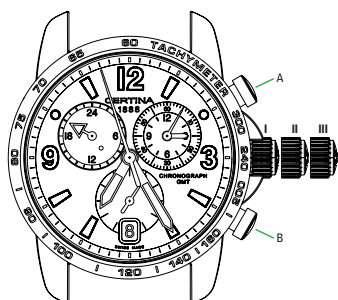


圖1

簡易計時

「簡易計時」功能可以讓您測量個別事件的時間。

- A 開始
- A 停止
讀取時間（如圖1所示）
 - 3小時
 - 5分鐘
 - 57秒

B 歸零

注意：每次計時之後，都必須將計時指針歸零。若有必要，請參考計時器設定一欄。

注意：把錶冠推到位置I，便可以使用所有計時功能。

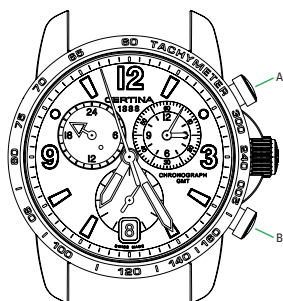


圖2

ADD功能

分段累積計時功能可以讓您測量連續事件，而不需中途歸零。每次計時時間都與前次計時時間累計起來（圖2）。

- A 開始
- A 停止讀取時間
- A 重新開始
- A 停止讀取時間
- A 重新開始
- A 停止讀取時間
- B 計時器歸零

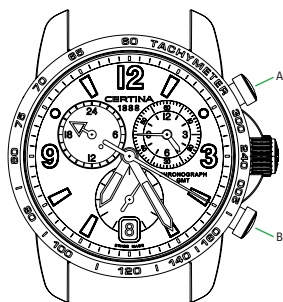


圖3

SPLIT-TIME功能

同時分段計時功能讓您可以一面停下指針來讀取已計時間，一面仍繼續計時。重新開始時，計時器的指針會「趕上」計時狀態。

- A 開始
- B 第1段計時
讀取時間1（見圖1）
 - 3小時
 - 5分鐘
 - 57秒
- B 重新開始（趕上計時）
- B 第2段計時
讀取時間2（見圖3）
 - 4小時
 - 45分鐘
 - 20秒
- B 重新開始（趕上計時）
- A 停止
讀取最後時間（累計時間）（見圖4）
 - 7小時
 - 55分鐘
 - 45秒
- B 計時器歸零

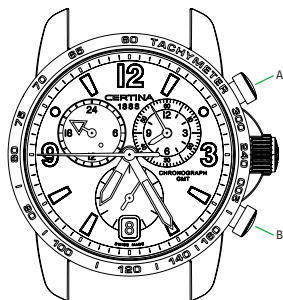


圖4

GMT時間的讀取（第2時區 - 24小時）

GMT時間是以一只時針來顯示。該時針可於您的腕錶上顯示第二時區的時間。

讀取時間：15點（見圖5）

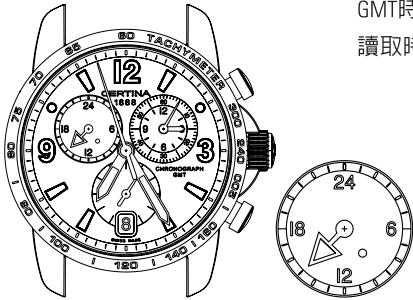


圖5

修護和保養

建議您定期用軟布和溫肥皂水清潔您的錶帶（真皮錶帶除外）。若腕錶不慎浸入鹽水，請用清水輕輕沖洗後，靜置至完全乾燥為止。

避免將腕錶曝置於溫度或濕度變化強烈的地方，並遠離陽光直射或磁場強烈之處。

建議您每三至四年將腕錶送交CERTINA®認可的經銷商或代理商進行檢測。為確保能享有最完善的維修服務，並避免保證書失效，請務必由CERTINA®認可的經銷商或代理商為您服務。

CERTINA®石英計時腕錶具有石英無與倫比的準確性。通常可以不間斷運行達兩年以上。如果您打算數周甚至數月不佩戴腕錶，我們建議您在收妥腕錶前將錶冠拉至位置III。如此一來可停止手表的電池供電，更可有效延長電池的壽命。

更換電池

電池沒電時，應立即送請CERTINA®認可的經銷商或代理商更換電池。

電池類型：銀鋅鈕電池，1.55 V，N° 394，SR 936 SW。

廢棄石英錶的回收和處理*



本標意味著本產品不能和家庭垃圾一起處理，而應交給當地授權的回收機構，為環境保護和人類健康貢獻心力。回收使用有關材料將有助於保護自然資源。

*適用於歐盟成員國和其他有相應法律規定的國家。